



## ERKLÄRUNG ZUM GESUNDHEITZUSTAND FÜR SCHNUPPERTAUCHER

Name | Vorname

Geburtsdatum

Im Wasser herrschen andere Druckverhältnisse als an der Luft. Daher kann es beim Abtauchen und Auftauchen zu Problemen vorzugsweise im Hals-Nasen-Ohren-Bereich und beim Herz-Lungen- Kreislauf kommen.

Bestimmte Vorerkrankungen schließen das Tauchen aus oder erfordern spezielle ärztliche Untersuchungen. Mit dieser Erklärung hilfst du uns, mit dir die richtige Entscheidung zu treffen. Allerdings: Trifft eine dieser Bedingungen zu, muss dies Sie nicht notwendigerweise vom Freizeit-Tauchen ausschließen. Es bedeutet nur, dass du ärztlichen Rat einholen musst. Wir bitten dich daher im eigenen Interesse, den Fragebogen sorgfältig und gewissenhaft auszufüllen, damit wir mögliche Risiken erkennen können.

Da keine medizinische Tauchtauglichkeitsuntersuchung vorliegt, sind deine Angaben zum Gesundheitszustand und deine Unterschrift erforderlich, damit du am Schnuppertauchen teilnehmen kannst.

**Trifft also einer der nachgenannten Punkte auf dich zu, bist du gehalten, dich vor dem Schnuppertauchen einer ärztlichen Untersuchung zu unterziehen.**

### **Du bist angehalten einen Arzt aufzusuchen, wenn du AKTUELL:**

- schwanger bist oder die Vermutung besteht, dass du schwanger bist
- regelmäßig Medikamente einnimmst (außer Anti-Kontrazeptiva, „Anti-Baby- Pille“)
- an einer akuten Erkrankung leidest oder in medizinischer Behandlung bist
- älter als 45 Jahre bist und einer der nachgenannten Punkte zutrifft:
  - wenn du mehr als 20 Zigaretten pro Tag rauchst
  - du einen erhöhten Cholesterinspiegel hast.

### **Du bist angehalten einen Arzt aufzusuchen, wenn du IN DER VERGANGENHEIT hattest:**

- jegliche Form von Lungenerkrankung, insbesondere:
  - Asthma oder Atembeschwerden, speziell bei Anstrengung
  - Pneumothorax (Lungenkollaps)
  - Akute Erkältungen, Nebenhöhlenentzündung oder jegliche Art von Atemproblemen (z.B. Bronchitis, Heuschnupfen)
  - chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes

- Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen
- Epilepsie, Anfälle, Krämpfe, oder wenn du Medikamente zu deren Vermeidung nimmst
- Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit
- Tauchunfälle oder Dekompressionskrankheit
- Diabetes
- hoher Blutdruck, oder wenn du Medikamente zur Kontrolle des Blutdruckes nimmst
- Herzkrankheiten
- Erkrankungen der Ohren, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen
- Thrombosen oder Blutgerinnsel
- psychiatrische Erkrankungen
- akute Migräne oder Kopfschmerzen
- jegliche Art chirurgischer Eingriffe innerhalb der vergangenen sechs Wochen
- unter Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten steht
- Fieber, Schwindelgefühl, Übelkeit/Brechreiz (Seekrankheit), Erbrechen und Durchfall
- Probleme mit Druckausgleich
- akute Magengeschwüre

### **Abschlussklärung**

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Dem Veranstalter und seinen Vertretern und Hilfspersonen sowie meinen Tauchgangsbegleitern gegenüber verzichte ich ausdrücklich auf Ansprüche aus jeglichem Rechtsgrund für Schäden oder Verletzungen, die ich aufgrund meiner Teilnahme am Schnuppertauchen erleide. Das gilt nicht, wenn diese vorsätzlich oder grob fahrlässig handeln.

Ich wurde umfassend über die mit dem Tauchsport verbundenen Risiken aufgeklärt und auch über diesen Haftungsausschluss. Ich habe die Informationen zur Kenntnis genommen und verstanden. Alle Fragen wurden von einem Tauchlehrer zu meiner Zufriedenheit beantwortet.

Ich möchte am Schnuppertauchen teilnehmen, akzeptiere den Haftungsausschluss und bestätige das mit meiner Unterschrift.

Hat der/die Teilnehmer/in das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet, so sind die Unterschriften der gesetzlichen Vertreter, in der Regel beide Elternteile erforderlich. Die gesetzlichen Vertreter haben sich über die oben genannten Inhalte vollständig informiert, indem sie diese gelesen und verstanden haben.

<b>Ort   Datum   Unterschrift</b>
-----------------------------------